

REGOLE ANTI-COVID 19

DISPOSIZIONI del Dirigente Scolastico

REGOLAMENTO ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE FISICA E ATTIVITÀ MOTORIE

a.s. 2021/ 22

PREMESSA

Il seguente Regolamento d'Istituto integra le disposizioni contenute nelle "Indicazioni organizzative e di sicurezza del lavoro per l'avvio dell'anno scolastico 2021/2022".

Nello specifico:

- Per motivi di igiene e per garantire il distanziamento l'utilizzo della palestra è consentito una sola classe per ogni ora rispettando il calendario realizzato dai docenti di Educazione Fisica (Allegato A).
- In caso di presenza, all'interno del gruppo classe, di un alunno con certificazione h è prevista, durante le attività svolte in palestra, la presenza dell'insegnante di sostegno per favorire l'acquisizione delle regole anti-covid e l'inclusione, tenendo conto della specificità della diagnosi.
- **in zona bianca**, le attività didattiche di educazione fisica/scienze motorie e sportive all'aperto non prevedono l'uso di dispositivi di protezione per gli studenti, ma l'obbligo di distanziamento interpersonale di almeno due metri. Per le stesse attività al chiuso si richiede anche adeguata aerazione. L'uso di mascherine in zona bianca è salvo altre disposizioni di legge non è necessario se viene rispettato il distanziamento. Le attività di squadra sono possibili, ma, specialmente al chiuso, dovrebbero essere privilegiate le attività individuali. (Verbale CTS n.31 del 25/06/2021)
- **in zona gialla e arancione**, si raccomandano solo attività di tipo individuale. (Verbale CTS n.31 del 25/06/2021)
- La palestra sarà suddivisa in spazi numerati (2mt x 2mt con corridoio di 1mt), garantendo così il distanziamento nell'applicazione di qualunque esercizio, anche in movimento.
- Non è consentito l'accesso allo spogliatoio maschile/ femminile a più di 4 alunni per volta.
- Non è consentito l'accesso ai bagni maschili/femminili a non più di n.1 alunno per volta.

- Quando le attività di Educazione fisica sono svolte in palestra al chiuso, dovrà essere garantita prima dell'accesso al locale una approfondita igienizzazione delle mani, dell'attrezzatura e una adeguata aerazione naturale continua. .
- È obbligatoria l'igienizzazione delle mani prima e alla fine delle attività motorie.
- È obbligatorio utilizzare scarpe dedicate esclusivamente alla palestra, distinte da quelle utilizzate nel tragitto casa – scuola.
- Durante il cambio per le lezioni di Educazione Fisica, gli studenti devono evitare accuratamente di mescolare gli abiti. Negli spogliatoi va tenuta la mascherina chirurgica.
- Il docente avrà cura di controllare e regolamentare gli ingressi negli spogliatoi e gli accessi in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni facendo rispettare la segnaletica orizzontale.
- Negli spogliatoi è obbligatorio rispettare i distanziatori e le postazioni d'uso alternate in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro tra un alunno e l'altro.
- Il docente di Educazione Fisica, durante la lezione, regolamenterà i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza tra tutti i presenti.
- Saranno disponibili dispenser con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani degli studenti, prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani in ingresso e uscita dalla palestra.
- Dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo alunno, il personale scolastico assicura la disinfezione degli attrezzi usati.
- Gli attrezzi che non possono essere disinfettati non devono essere usati e devono essere collocati in appositi locali non accessibili agli alunni.
- I collaboratori scolastici garantiranno la frequente pulizia e disinfezione degli attrezzi anche più volte al giorno (tra una lezione e l'altra) e comunque la disinfezione degli spogliatoi (compresi armadietti) a fine giornata.
- Per la pulizia di tutti i locali i collaboratori scolastici faranno riferimento al Piano anti Covid 19 d'Istituto.
- Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, deodorante o altro.